

November
2016



RIGLER NEWS



5401 NE Prescott St. Portland, Oregon 97220

503-916-6451

TJ Fuller

Principal
tjfuller@pps.net

Jennifer Fontana

Assistant Principal
jfontana@pps.net

Norma Lawson

Secretary
nlawson@pps.net

Fernando Madrid

Community Agent
fmadrid@pps.net



Rigler Families,

This month is a perfect time of the year to talk about and explicitly teach gratitude. At Rigler, this month we are practicing gratitude and thankfulness. Here are a few simple ways to instill thankfulness in young children:

- Ask your child about the highs and lows of their school day. What went well? What went right? Focus on appreciating the positive!
- Thank your children often, even if they are doing required chores or activities you requested of them. Let them know you notice and appreciate their effort.
- Say "thank you" to your partner, your friends, and your family in the presence of your children.
- Generate an attitude of giving and doing for others. Ask your children to gather and donate old toys, clothes, and books to other children who might be in need. The best way to create gratitude is to give.
- Encourage your children to write or draw thank you notes or pictures to friends, family, teachers, and mentors.
- Point out how others have helped your children - someone holding a door open, a friend helping your child tie their shoe, a teacher giving extra time to ensure your child understood the lesson...

For more ideas and information about teaching gratitude you can visit <https://www.psychologytoday.com/blog/love-and-gratitude/201305/4-ways-children-learn-gratitude>

I am personally grateful for each and every one of you. Our students, our parents our staff, and this vibrant and diverse community. I feel like I am the luckiest and proudest principal in Portland Public Schools. Thank you for all that you do day in and day out to make Rigler an amazing place for learning for our kids.

Best,
TJ Fuller

Important Dates:

- 11/7 - 8:15am - Café Español - every 1st Monday
- Thursdays - 2:00pm - Urban Gleaners food pantry in P8
- 11/09 & 11/10 - 8:00am - 7:00pm - Parent/Teacher Conferences
- 11/11 (Friday) - No School
- 11/14-11/18 - Spirit Week
 - Mon. - Crazy Hair
 - Tues. - Twins Day
 - Weds. - Dress for Success
 - Thurs. - Duck/Beavers
 - Fri. - Community Helpers
- 11/15 Picture Retakes
- 11/16 - 9:52am - Late Opening
- 11/17 - 6:00pm - PTA Meeting
- 11/23-11/25 - No School
- 11/29 - Random Act of Kindness Day

NOVEMBER
2016



RIGLER NEWS



5401 NE Prescott St. Portland, Oregon 97220

503-916-6451

TJ Fuller

Principal

tjfuller@pps.net

Jennifer Fontana

Assistant Principal

jfontana@pps.net

Norma Lawson

Secretary

nlawson@pps.net

Fernando Madrid

Community Agent

fmadrid@pps.net



Life skill: Gratitude

"It is not happy people who are thankful. It is thankful people who are happy." — author unknown

Take some time this month to tell your children what you are thankful for and give them the opportunity to tell you and others what they are thankful for. At Rigler, teachers and staff will be spending time with students focusing on identifying things and people they are thankful for and showing kindness and appreciation to others.

Counselor's Corner:

Welcome Jessica Notebaart to the Rigler Team! Jessica comes to us from Beaverton School District and we are very happy to have her joining us. You can reach her at 503-916-5278. She will be teaching counseling lessons in classrooms, running small groups and holding some lunch bunches for students.

Reminders

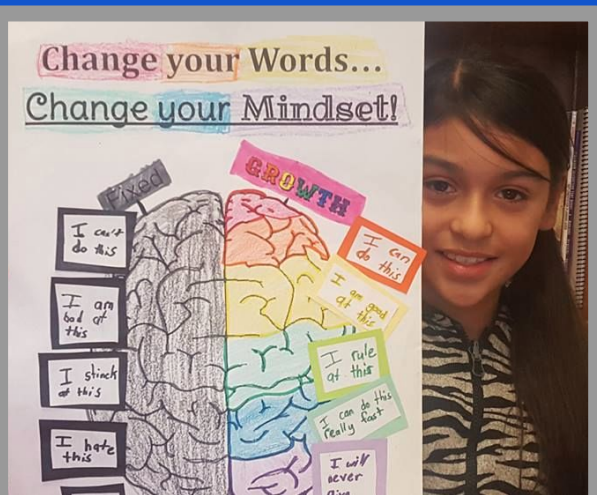
- For early pick-up, please sign students out at the Main Office and Norma will call your students to the office. Please do not pick students up directly from their class.
- Remember to park and pick students up in the back of the school. We can not use the parking lot for drop off or pick up.

Attendance:

Rigler is participating in PPS's attendance initiative, "Every Student, Every Day". Our goal is to decrease the number of students at our school who attend less than 90% of the time and thus are at risk of falling behind academically.

This year, our goal is to have **90%** of Rigler students with good or acceptable attendance which means attending 90% of the time (missing no more than 2 days per month or 17 days per year). During the 1st quarter of school, we came close to our goal with **88%** of our students with attendance above 90%

Encouraging daily school attendance is one of the most powerful ways you can prepare your child for success—both in school and in life. Please help us achieve our goal and provide the best possible education to your child by ensuring (s)he misses **no more than two days per month.**



**NOVIEMBRE
2016**



EL BOLETÍN DE RIGLER



5401 NE Prescott St. Portland, Oregon 97220

503-916-6451

TJ Fuller

Director

tjfuller@pps.net

Jennifer Fontana

Subdirectora

jfontana@pps.net

Norma Lawson

Secretaria

nlawson@pps.net

Fernando Madrid

Agente Comunitario

fmadrid@pps.net



Familias de Rigler,

Este mes es la temporada perfecta para practicar la apreciación. En Rigler, este mes, estamos practicando la apreciación y el hecho de ser agradecidos. Aquí hay unas ideas para practicar la apreciación con sus hijos:

- Preguntar a su hijo(a) sobre lo bueno y lo malo de su día. ¿Qué fue bien? ¿Qué pasó correctamente? ¡Enfóquense en lo positivo!
- Díganles gracias mucho a sus hijos(as), incluso si están haciendo quehaceres requeridos de ellos. Déjenlos saber que noten y que aprecien su esfuerzo.
- Díganles “gracias” a sus parejas, compañeros(as) y a la familia en la presencia de sus hijos(as).
- Crean una actitud de ser generoso y de ayudar a los demás. Pídanles a sus hijos de recoger y donar juguetes, ropa o libros a otros niños(as) que tienen más necesidad. La mejor manera de crear apreciación es de dar a los demás.
- Animen a sus hijos(as) de escribir o dibujar notas de gracias a sus amigos, familiares, maestros y mentores.
- Reconozcan a los demás cuando ayudan a sus hijos - cuando alguien mantenga la puerta abierta, o un amigo les ayuda a amarrar los zapatos o un maestro pasa tiempo extra con ellos asegurándose que entendieron la lección...

Para más ideas e información sobre la enseñanza del agradecimiento pueden visitar este sitio de internet:

<http://kidshealth.org/es/teens/gratitude-practice-esp.html>

Estoy personalmente agradecido por cada uno de ustedes, nuestros estudiantes, nuestras familias y nuestros maestros y empleados en Rigler, y también por nuestra comunidad diversa. Siento que soy el director más afortunado y orgulloso en el distrito de Portland Public. Gracias por todo lo que hacen cada día para hacer que Rigler sea un lugar maravilloso para el aprendizaje de nuestros estudiantes.

Estimadamente,
TJ Fuller

Fechas Importantes

- **11/7 - 8:15 am - Café Español** – cada primer lunes
- **Jueves - 2:00 pm – Urban Gleaners**
Distribución de comida en P8
- **11/09 & 11/10 - 8:00am - 7:00pm –**
Conferencias entre padres y maestros
- **11/11 (viernes) - No hay escuela**
- **11/14 - 11/18 - Semana de entusiasmo**
 - **Lunes - el pelo loco**
 - **Martes - día de gemelos**
 - **Miércoles - vestirse para el éxito**
 - **Jueves - Patos o Castores (los deportes universitarios)**
 - **Viernes - ayudantes de la comunidad**
- **11/15 - Retomar las fotos**
- **10/16 - 09:52am - Apertura tarde**
- **10/17 - 6:00pm - Junta de PTA**
- **11/23-11/25 - No hay escuela**
- **11/29 - Día de los actos inesperados de la bondad**

NOVIEMBRE
2016



EL BOLETÍN DE RIGLER



5401 NE Prescott St. Portland, Oregon 97220

503-916-6451

TJ Fuller

Director

tjfuller@pps.net

Jennifer Fontana

Subdirectora

jfontana@pps.net

Norma Lawson

Secretaria

nlawson@pps.net

Fernando Madrid

Agente Comunitario

fmadrid@pps.net



Aptitud de la vida: El Agradecimiento

"No es que las personas felices sean agradecidos sino que las personas agradecidas seas las que son felices." -- autor desconocido

Favor de tomar tiempo este mes comunicando con sus hijo(s) sobre qué están agradecidos y de darles la oportunidad a ellos que demuestren el agradecimiento a los demás.

Rincón de la Consejera:

¡Bienvenida a Jessica Notebaart a nuestro equipo de Rigler! Jessica viene del distrito de Beaverton y estamos muy emocionados de que esté con nosotros. Se puede comunicar con ella en 503-916-5278. Ella estará enseñando lecciones, facilitando grupos pequeños y comiendo el almuerzo con algunos estudiantes.

Recordatorios

- Cuando recojan temprano a sus hijos, por favor firmen en la oficina principal y Norma llamara a su estudiante para que venga a la oficina. Por favor, no recojan a los estudiantes directamente de su clase.
- Recuerden estacionarse y recoger a los estudiantes en la parte de atrás de la escuela. No podemos usar el estacionamiento de la escuela para dejar o recoger a los estudiantes.

La asistencia:

Rigler está participando en la iniciativa del distrito, "Cada Estudiante, Cada Día". Nuestra meta es de disminuir el número de estudiantes quienes están asistiendo menos de 90% del tiempo y de este modo están en riesgo de atrasarse académicamente.

Este año, nuestra meta es de tener 90% de los estudiantes con buena asistencia lo cual significa que están asistiendo por lo menos 90% del tiempo, o sea (faltando menos de 2 días al mes o menos de 17 días al año). Durante el primer cuarto, llegamos cerca a nuestra meta. 88% de los estudiantes asistieron más que 90% del tiempo.

Animando a los estudiantes de asistir a la escuela es una de las maneras más poderosas para prepararse para el éxito en la escuela y en la vida. Favor de ayudarnos a lograr nuestra meta asegurándose que su hijo(a) no falte más que 2 días al mes.

